

Illustration: Louise Winblad/Hej hej vardag



VÄNLIGA VECKAN

LÄRARHANDLEDNING

ÅRSKURS 1-6

VÄNLIGA VECKAN

Årets tema:

Hur är jag vänlig mot någon som inte tycker som jag?

Målgrupp: Årskurs 1 – 6

Koppling till läroplanen: Normer och värden

Skolans mål är att varje elev:

- kan göra och uttrycka medvetna etiska ställningstaganden grundade på kunskaper om mänskliga rättigheter och grundläggande demokratiska värderingar samt personliga erfarenheter,
- respekterar andra människors egenvärde,
- tar avstånd från att människor utsätts för förtryck och kränkande behandling, samt medverkar till att hjälpa andra människor,
- kan leva sig in i och förstå andra människors situation och utvecklar en vilja att handla också med deras bästa för ögonen, och
- visar respekt för och omsorg om såväl närmiljön som miljön i ett vidare perspektiv.

SCHEMA & AKTIVITETER

Gå igenom vad som kommer att hända nästa vecka när det är "Vänliga Veckan". Skriv ett brev som eleverna får ta med sig hem till sina föräldrar.

Fredag

Berätta om vad Vänliga Veckan är.

Vänliga Veckan infaller varje år i februari, samma vecka som Alla hjärtans dag. Veckan finns för att påminna om att vi alla kan bidra till en vänligare värld. 2018 pågår Vänliga Veckan mellan 12–18 februari. Vänliga Veckan instiftades 1946 av Harry Lindquist, samme man som grundade Läkarmissionen. Inspirationen kom från en minst sagt tråkig berättelse. Det var en trafikräknare som under sex timmars räknande hade sett 12 människor som log och 15 som såg nöjda ut, medan 8 569 såg ut som de var på väg till en begravning. Så ville inte Harry Lindquist att människor skulle ha det och därför startade han Vänliga Veckan med vänlighet i trafiken, på arbetet och i hemmet som ledord.



Berätta om poängsystemet.

Om du tycker det passar gruppen kan du införa ett poängsystem där eleverna får en morot att komma upp i 1000 poäng. Varje dag kan eleverna totalt få 200 poäng.

- En snäll dag – klassen belönas med 100 poäng.
- Ett utfört uppdrag – klassen belönas med 100 poäng.

100 POÄNG...
300 POÄNG...
400 POÄNG...

Måndag

Uppstart av Vänliga Veckan med eleverna. Hemligt uppdrag.

Eleverna får ett hemligt uppdrag. Under veckan får varje elev en hemlig kompis (läraren väljer). Mot denna kompis ska eleven vara särskilt vänlig. I slutet av veckan får eleverna gissa vem som var deras hemliga kompis.

Tips! Man kan luras och göra det svårare för andra att gissa genom att vara lite extra vänlig mot någon eller några till.

Tips på hur man kan vara en hemlig kompis – diskutera i klassen och fyll på med egna tips!

- Att ge komplimanger.
- Hjälpa någon i skolan.
- Berätta för någon vad denne är bra på.
- Hälsa på någon på bussen.



Poänguppdrag: Tillsammans kommer klassen på fem egna hemliga kompistips = 100 poäng. En snäll dag = 100 poäng.

**VAD FIN DU ÄR IDAG!
HEJ :)**

VILL DU HA HJÄLP MED MATTEN?

Tisdag

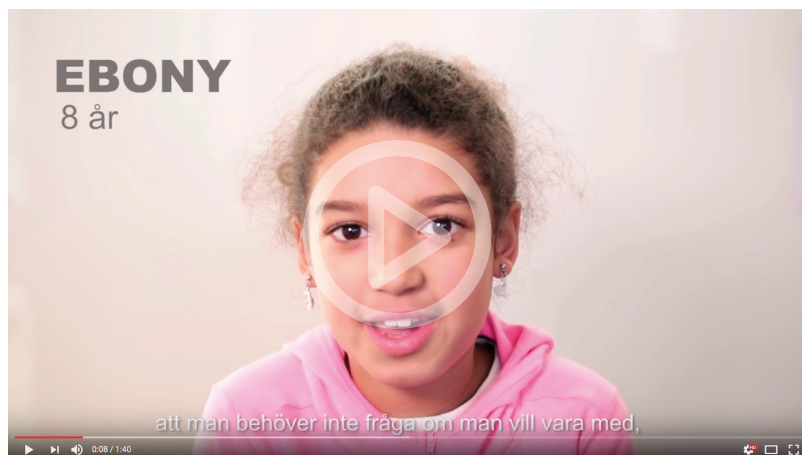
Titta på film och prata om vänlighet.



Börja med att se filmen

"Tips inför Vänliga Veckan 2017!"

<https://youtu.be/zdULmFq20OY> (1 minut 40 sekunder).



Filmen består av fyra åttaåringars bästa tips om hur man kan vara vänlig.

Fortsätt med att arbeta i grupper och prata om tipsen som kommer fram i filmen.

- Finns det några av tipsen i filmen som ni kan ta vara på?
- Har ni kommit på egna tips som ni vill genomföra i skolan?

Avsluta med presentationer.



Poänguppdrag: Lugn och ro i klassrummet hela dagen
= 100 poäng. En snäll dag = 100 poäng.

SKÖNT MED ARBETSRO I KLASSRUMMET...

Onsdag

Hur är jag vänlig mot någon som inte tycker som jag? Ett rollspel.

Eleverna arbetar i grupper med att gestalta hur man är vänlig mot någon som inte tycker som en själv i form av teater/rollspel. Exempel på situationer som eleverna kan lösa:

Exempel:

- Hejar på olika fotbollslag eller hockeylag.
- Tycker om olika musikstilar eller artister.
- Tycker inte om samma mat.
- Vill inte leka samma lekar på rasten.
- Diskutera i klassen och fyll på med egna idéer!

Låt eleverna utveckla idéer, beskriva problemet, hitta en lösning, skapa rollspel, träna och presentera.



Poänguppdrag: Alla grupper som har presenterat får applåder = 100 poäng. En snäll dag = 100 poäng

KLAPP, KLAPP...
... FINT PRESENTERAT!

Torsdag

Ett garnnystan som binder samman gruppen. Teambuilding.

Hela gruppen sitter på golvet i en ring. Varje elev kommer att få berätta för resten av gruppen om ett av följande alternativ:

- När någon var vänlig mot mig.
- När jag var vänlig mot någon.

Metod: Garnnystan

Ledaren kastar ett garnnystan till en i gruppen (som får börja berätta), men håller i änden. Nästa deltagare tar ett tag i tråden innan den skickas vidare till nästa. Det är lätt att se vilka som har fått ordet – och resultatet blir att gruppen länkas samman. Detta är ett roligt sätt att ge alla deltagare möjlighet att dela med sig av något ni har jobbat med. Ordet går runt. Detta synliggörs med ett garnnystan. Metoden understryker på ett lekfullt sätt att allas tankar och erfarenheter är värda att lyssnas på.



Poänguppdrag: Alla har någon att leka med på rasterna = 100 poäng. En snäll dag = 100 poäng.

VILL DU VARA MED
OCH SPELA "KING"?

Fredag

Avslutning på Vänliga Veckan. Hemlig kompis.

Idag får eleverna försöka gissa vem som var deras hemliga kompis. Gå ett varv runt hela klassen och låt eleverna förklara varför de tror att just den personen var deras hemliga kompis.



Poänguppdrag: Minst 10 personer kunde gissa sin hemliga kompis = 100 poäng. En snäll dag = 100 poäng.

Räkna samman klassens poäng.

Gå igenom veckans aktiviteter och poänguppdrag. Skriv upp på tavlan. Hur många poäng har klassen samlat ihop?

Avsluta Vänliga Veckan i helklass.

- Prata om vad vänlighet är.
- Kan ni hitta er egen definition av att vara vänlig? Skriv upp på ett A3 papper och sätt upp väggen så att alla kan se.

Illustration: Louise Winblad/Hej hej vardag



Har du frågor om Vänliga Veckan?

Kontakta Eva Nordenstam, telefon 08-620 02 08, 070-416 38 08.

Mejl: eva.nordenstam@lakarmissionen.se



Läkarmissionen

lakarmissionen.se